

Happy Valentine's Day



จดหมายข่าว



เทศบาลตำบลหนองปรือ

ปีที่ ๑ ฉบับที่ ๒ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๕๗

สวัสดีค่ะ เดือนนี้เป็นเดือนแห่งความรัก และท่านผู้อ่านทุกท่าน จดหมายข่าวฉบับนี้ เป็นปีที่ ๑ ฉบับที่ ๒ แล้วนะคะ สำหรับในเดือนกุมภาพันธ์นี้มีวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา คือวันมาฆบูชา ซึ่งในปีนีตรงกับวันศุกร์ที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ สำหรับกิจกรรมในเดือนที่ผ่านมามีดังต่อไปนี้ค่ะ

ตักบาตรพระสงฆ์ถวายเป็นพระราชกุศล พระสังฆราชสิ้นพระชนม์ ๑๐๐ วัน

เมื่อวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๕๗ นายคำเรือง แห้วเพ็ชร นายกเทศมนตรีตำบลหนองปรือ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และพ.จ.ท.วัชรพงษ์ ศรีคำอ้าย ปลัดเทศบาล ร่วมทำบุญตักบาตร ๑๐๐ วัน เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลสมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ณ ศาลาการเปรียญวัดหนองปรือ



ประชุมประชาคม ประจำปี ๒๕๕๗



งานวิเคราะห์นโยบายและแผน เทศบาลตำบลหนองปรือ จัดโครงการประชาคมเพื่อจัดทำแผนพัฒนาเทศบาล ประจำปี ๒๕๕๘ - ๒๕๖๐ เพื่อให้ประชาชนแต่ละชุมชนในเขตเทศบาลตำบลหนองปรือ จำนวน ๘ ชุมชนได้ร่วมกันคิด เสนอแนะปัญหาและความต้องการต่าง ๆ เกี่ยวกับโครงสร้างพื้นฐาน คุณภาพชีวิต การสาธารณสุข รวมไปถึงเรื่องอื่น ๆ ที่ต้องการนำเสนอให้คณะผู้บริหารและสมาชิกสภาเทศบาลตำบลหนองปรือได้ทราบ เมื่อวันที่ ๓ - ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗

สำนักปลัดเทศบาล งานประชาสัมพันธ์ โทร.๐๓๔-๖๔๕๒๐๐ ต่อ ๑๐๘

งานจัดเก็บและพัฒนารายได้ ได้ออกหน่วยเคลื่อนที่ในการจัดเก็บภาษีนอกสถานที่ด้วย ตั้งแต่วันที่ ๓ - ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ ไปพร้อมกับการจัดทำโครงการประชาคมเพื่อจัดทำแผนพัฒนาเทศบาล



เทศบาลตำบลหนองปรือ จัดโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครรภ์ก่อนวัยอันควร ประจำปี ๒๕๕๗ โดยมีกลุ่มเป้าหมายกลุ่มเด็กและเยาวชน อายุตั้งแต่ ๑๑ - ๑๙ ปี เพื่อเป็นการเสริมสร้างค่านิยมใหม่กับวัยรุ่นไทยให้รู้จักรักและเห็นคุณค่าของตัวเอง โดยมีกิจกรรมให้ความรู้โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลพยาบาลสถานพระบารมี

โดยได้รับเกียรติจาก นายชำเรือง แห้วเพชร นายกเทศมนตรีตำบลหนองปรือ กล่าวเปิดโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครรภ์ก่อนวัยอันควร ประจำปี ๒๕๕๗ เมื่อวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ ณ ห้องประชุมโรงเรียนอนุบาลหนองปรือ

โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหา การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ประจำปี ๒๕๕๗



การประชุมสภาเทศบาลตำบลหนองปรือ สมัยสามัญ ประจำปี ๒๕๕๗ สมัยที่ ๑

ในวันจันทร์ที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ สภาเทศบาลตำบลหนองปรือ ได้ประชุมสภาเทศบาลตำบลหนองปรือ สมัยสามัญ ประจำปี ๒๕๕๗ สมัยที่ ๑ ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลหนองปรือ โดยมีเรื่องที่เสนอต่อสภาเทศบาลตำบลหนองปรือ เพื่อพิจารณา คือ ญัตติ เรื่อง ขออนุมัติแก้ไขเปลี่ยนแปลงคำชี้แจงงบประมาณรายจ่ายตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายค้ำจ่าย ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๖ จำนวน ๑ โครงการ และ เรื่อง ขออนุมัติจ่ายขาดเงินสะสมตามแผนพัฒนาเทศบาลสามปี (พ.ศ. ๒๕๕๗-๒๕๕๙) เพื่อจัดทำโครงการแก้ไขปัญหาคูหาความเดือดร้อนให้กับประชาชน จำนวน ๓ โครงการ



ร่วมกิจกรรมสร้างฝายชะลอน้ำโครงการปิดทองหลังพระ
ต.สมเด็จพระเจริญ เมื่อวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗



วันมาฆบูชา

สาระน่ารู้



เหตุที่พุทธศาสนิกชนถือว่า "วันมาฆบูชา" เป็นวันสำคัญทางพุทธศาสนา เพราะมีเหตุการณ์พิเศษที่มารวมกัน ๔ ประการ หรือที่เรารู้จักกันดีว่า **"จตุรคณินิบาต"** อันเป็นประดุจ การปฐมนิเทศในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา อย่างเป็นทางการนั่นเอง ซึ่งถือว่าเป็นปรากฏการณ์มหัศจรรย์ที่โลกต้องจารึก เพราะเป็นการประชุมของผู้บริสุทธิ์ล้วนๆ และเป็นครั้งแรก ที่มีการประชุมเพื่อรับฟังทิศทางการเผยแผ่พระพุทธศาสนา ให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน

เหตุอัศจรรย์ในวันมาฆบูชา ๔ ประการ

๑. เป็นวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ ดวงจันทร์เสวยมาฆฤกษ์ (วันเพ็ญเดือน ๓)
๒. พระภิกษุ ๑,๒๕๐ รูป มาประชุมโดยมิได้นัดหมาย
๓. ภิกษุเหล่านั้นเป็นพระอรหันต์ผู้ได้อภิญญา ๖ ทั้งหมด ไม่มีภิกษุผู้เป็นปุถุชน หรือพระโสดาบัน พระสกทาคามี พระอนาคามีแม้สักรูปเดียวมาประชุมในครั้งนี้
๔. พระภิกษุทั้งหมดเป็นผู้ที่ได้รับการบวชแบบเอหิภิกขุอุปสัมปทา ซึ่งพระบรมศาสดาทรงประทานการบวชให้

รู้หรือไม่ว่า...

กินกล้วย

ในต่อ%เช้า

ช่วยลดน้ำตาลได้

เพียงแค่กินกล้วยหอมใน
มื้อเช้า ประมาณ 3-4
ผล ค่อยๆ เคี้ยวช้าๆ
ให้ละเอียดที่สุดเท่าที่
จะเคี้ยวได้และกิน
น้ำเปล่า(ที่อุณหภูมิห้อง)
ตามไปด้วยทุกครั้ง ที่กินผล 1 ผล

Boxza

หลักการของกล้วยคือช่วยให้ดื่มน้ำเปล่าบ่อยๆตามที่ต้องการ ดื่มน้ำเปล่า
จะทำให้ประสาทรับรสชาติดีขึ้น พอรับรสชาติได้มากขึ้น ความต้องการอาหาร
ในแต่ละมื้อจะลดลงเอง กล้วยมีเอนไซม์ที่ช่วยย่อยอาหาร ไม่เครียด

รู้หรือไม่ว่า...

“เราควรดื่มน้ำเวลาไหนบ้าง ?”

	1 แก้ว : ตื่นนอน เพราะหลังตื่นนอนความเข้มข้นของเลือดสูง และเลือดจะมีลักษณะข้น
	2 แก้ว : ช่วงเวลา 9-10 โมงเช้า เพื่อชำระของเสียภายในร่างกาย
	3 แก้ว : ช่วงเวลา บ่าย 1-2 โมง เพื่อความสดชื่นให้แก่ร่างกาย
	3 แก้ว : ช่วงเวลา 1-2 ทุ่ม เพื่อความสดชื่นให้แก่ร่างกาย
	1 แก้ว : ก่อนนอน เพื่อชะล้างสิ่งตกค้างในลำไส้และกระเพาะอาหาร



* บรรณาธิการ

พ.จ.ท.วัชรพงษ์ ศรีคำอ้าย
ปลัดเทศบาลตำบลหนองปรือ

* ผู้ช่วยบรรณาธิการ

๑. น.ส.รัชณี แห้วเพชร
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

๒. น.ส.วันทนา แห้วเพชร
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป