



ส่งสุขปี
๒๕๕๗

จดหมายข่าว เทศบาลตำบลหนองปรือ

ปีที่ ๑ ฉบับที่ ๑ ประจำเดือน มกราคม พุทธศักราช ๒๕๕๗

สวัสดีค่ะพี่น้องชาวเทศบาลตำบลหนองปรือ และท่านผู้อ่านทุกท่าน จดหมายข่าวฉบับนี้ เป็นปีที่ ๑ ฉบับที่ ๑ ซึ่งเป็นฉบับแรกของการจัดทำจดหมายข่าว จากเทศบาลตำบลหนองปรือ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารกิจกรรมหรือโครงการต่างๆ ที่ทางเทศบาลตำบลหนองปรือได้ดำเนินการจัดทำขึ้นตามแผนงานหรืองบประมาณ เพื่อให้พี่น้องประชาชนและหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องได้รับทราบ และมีความยินดีเป็นอย่างยิ่งหากท่านมีข้อเสนอแนะหรือข้อคิดเห็นต่างๆ ให้กับทางเทศบาลตำบลหนองปรือ เพื่อจะได้ปรับปรุงแก้ไขให้ดียิ่งขึ้นต่อไป



กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๕๗

เทศบาลตำบลหนองปรือ จัดกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๕๗ ขึ้นเมื่อวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๕๗ ณ โรงเรียนอนุบาลหนองปรือ เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ และเพื่อให้สังคมเล็งเห็นถึงความสำคัญของเด็กและเยาวชน ซึ่งในปีนี้นี้เทศบาลตำบลหนองปรือ มีการจัดกิจกรรมและเล่นเกมต่าง ๆ มากมาย ได้แก่ กิจกรรมเก้าอี้ดนตรี เกมเหยียบลูกโป่ง เกมชักคะเย่อ และมีการแสดงการเต้นแอโรบิกของเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๔ ซึ่งภายในงานมีอาหารและเครื่องดื่มฟรีตลอดงาน



รวมภาพกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๕๗



กิจกรรมสร้างฝายชะลอน้ำ บริเวณทำนน้ำวัดหนองปรือ

อังคารที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๕๗ สำนักงานเทศบาลตำบลหนองปรือ โดยกองช่าง และหน่วยงานต่างๆ ในเทศบาล ได้จัดโครงการรณรงค์สร้างจิตสำนึกรักษสิ่งแวดล้อม บริเวณทำนน้ำวัดหนองปรือ โดยมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และพนักงานเทศบาล ได้ร่วมพลังการสร้างฝายชะลอน้ำในครั้งนี้ เพื่อแก้ไขปัญหาการขาดแคลนน้ำที่จำเป็นต้องใช้ในงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยของประชาชนในเขตเทศบาล และเพื่อเป็นการสร้างความสามัคคีในองค์กร



กิจกรรมแจกผ้าห่มด้านภัยหนาว

เทศบาลตำบลหนองปรือ ร่วมกับ องค์การบริหารส่วนจังหวัดกาญจนบุรี ร่วมกันจัดกิจกรรมช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติกรณีฉุกเฉิน ในวันเสาร์ที่ ๔ มกราคม ๒๕๕๗ ณ วัดหนองปรือ

โดย ครั่งนี้ นายคำเรือง แท้วเพชร นายกเทศมนตรีตำบลหนองปรือ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และพ.จ.ท.วัชรพงษ์ ศรีคำอ้าย ปลัดเทศบาล ได้มาพบปะประชาชนพร้อมแจกผ้าห่มด้านภัยหนาว



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
สายด่วน โทร. ๐๓๔-๖๔๕๐๒๕



กินอาหารตาม กรุ๊ปเลือด เพื่อสุขภาพ

กรุ๊ป
O



เป็นกรุ๊ปเลือดที่เก่าแก่ของมนุษย์ มีความเป็นนักล่า
เหมาะสำหรับอาหารแบบโปรตีนสูง เนื้อสัตว์ไขมันต่ำ
ปลา ธัญพืช และขนมปัง ออกกำลังกายอย่างเข้มข้น

กรุ๊ป
A



กรุ๊ปเลือดนี้เกิดขึ้นหลังจากที่มนุษย์ได้มีการทำ
เกษตรกรรม จึงเหมาะสำหรับโปรตีนถั่วเหลือง
ธัญพืช ควรเลี่ยงเนื้อแดง ออกกำลังกาย
อย่างหนักมาก

กรุ๊ป
B



กรุ๊ปเลือดนี้มีความสามารถในการปรับตัวที่ดี
มีระบบย่อยอาหารที่ยืดหยุ่น จึงเหมาะกับผลิตภัณฑ์
จากนม เนื้อสัตว์ หลีกเลี่ยงข้าวโพด ธัญพืช
ถั่วเปลือกแข็ง มะเขือเทศ และฟีนิก ออกกำลังกาย
ในระดับปานกลาง

กรุ๊ป
AB



กรุ๊ปเลือดนี้มีคุณสมบัติรวมของกรุ๊ป A และ B
จึงเหมาะกับ เต้าหู้ อาหารทะเล หรือ นม
ควรเลี่ยง เนื้อสัตว์ ออกกำลังกายสลับหนักเบา

ข้อมูลจากนิตยสาร Lisa | www.kapook.com

* บรรณาธิการ

พ.จ.ท.วัชรพงษ์ ศรีคำอ้าย
ปลัดเทศบาลตำบลหนองปรือ

* ผู้ช่วยบรรณาธิการ

๑. น.ส.รัชณี แห้วเพชร
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
๒. น.ส.วันทนา แห้วเพชร
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป



ประกาศเทศบาลตำบลหนองปรือ เรื่อง ยื่นแบบแสดงรายการเพื่อชำระภาษี ประจำปี ๒๕๕๗



ภาษีโรงเรือนและที่ดิน

ยื่นแบบแสดงรายการเพื่อชำระภาษี
ภายในเดือน

มกราคม - กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗



ภาษีป้าย

ยื่นแบบแสดงรายการเพื่อชำระภาษี
ภายในเดือน

มกราคม - มีนาคม ๒๕๕๗



ภาษีบำรุงท้องที่

ยื่นแบบแสดงรายการเพื่อชำระภาษี
ภายในเดือน

มกราคม - เมษายน ๒๕๕๗

"พัฒนาท้องถิ่น สร้างรากฐานที่ดี ร่วมใจชำระภาษี"



ขอความร่วมมือชำระภาษี
กันจะๆนะคะ
เพื่อพัฒนาท้องถิ่นของเรา

สอบถามรายละเอียด และยื่นแบบแสดงรายการชำระภาษี ได้ที่ ฝ่ายจัดเก็บและพัฒนารายได้ กองคลังเทศบาลตำบลหนองปรือ
โทร. 034-645200 ต่อ 103 ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปในวันเวลาราชการ

ไว้พบกันใหม่ในฉบับหน้าประจำเดือน กุมภาพันธ์ อีกนะคะ

ขอบคุณค่ะ